

Déroulé du 14 au 19 Décembre [J1 à J6]

↓=on baisse la voix

ཐཱ་གྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ = T'EL DJAR : mains jointes

♪ : musique

Prière et pages	Instructions / Indications
Dharani Vajravīdarana • P7 à P15	P12- L10 et L11 NAMA KSENDA BENZA TRODAYA ... AMRITE HOUNG P'ET Mantra 1 fois puis accumulation 21x (murmuré)
Dharani de la Victorieuse (Namgyalma) • P17 à P21	P20-L2 OM DROUM SOHA/OM AMRITA AYOUR DADE SOHA 21x (Mantra murmuré)
Soutra de la souvenance juste des trois joyaux • P23 à P28	P26-L3 ...YANGDAK PA NAM SO ↓ P27-L4 GYOU WA TCHE PA'O ↓ p28.6 fin du sūtra ↓
Refuge et bodhicitta • P29 à P32	P29-L1 à L4 ཐཱ་གྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ MA NAM K'A DANG ... LA KYAP SOU TCHI'O 3x (ou 7x) P29-L5 à P30-L7 ཐཱ་གྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ GYU DJOR WA ...KYAP SOU TCHI'O 3x P31-L1 à L4 ཐཱ་གྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ SANGYE TCHEU DANG ... DROUP PAR SHO 3x P31-L5 à P32- ཐཱ་གྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ L1 SEMTCHEN T'AMTCHE ... TCHEN PO LA NE PAR GYOUR TCHIK
Visualisation du Lieu • P33	ཐཱ་གྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ P33-L1 à L6 KEUNCHO SOUM GYI ... DEN PAR GYOUR TCHIK 3x
Visualisation du palais incommensurable • P35 à P37	P37-L3 ... TCHEN POR GYOUR ↓
Visualisation des offrandes • P39 à P40	
Invitation • P41 à P44	<i>Genou droit à terre</i> + encens pour la Sangha P41-L6 ... DZE DOU SEUL ↓ P42-L1 à L5 : on appuie sur tous les KYE P42-L6 : HOUNG GNA puis MA LU SEMTCHEN ... P44-L4 : musique (♪) P44-L5 DAK DANG/DRO LA/T'OUK TSEI TCHIR => Moudra du ciel (mains tournées vers le ciel) P44 L8 ...ZHOUK SOU SEUL => <i>on se rassoit</i>
Offrandes d'ablutions P45 à P48	P46-L5 ... KOU TRU SEUL : musique (♪) P46-L7 Mantra P47 récitation P48-L2 OM BENZA WASTRA YE SOHA => ♪

Prière et pages	Instructions / Indications
(1) Branche de l'hommage <ul style="list-style-type: none"> P49 à P60 	P60-L2 ... TCHAK TSEL LO => 🎵
(2) Branche des offrandes <ul style="list-style-type: none"> P61 à P66 	P61-L6 ...TCHEU PAR GYI ↓ P66-L8 ... DJOUNG GYOUR TCHIK => 🎵
Offrande du mandala P67 à P71	P67 Mantra 100 syllabes 1x P71-L6 ↓
(3) Branche de la confession <ul style="list-style-type: none"> P73 à 87 	༄ P73-L1 à P82-L3 SEMTCHEN T'AMTCHÉ ... NYE WAR TCHI'O (Confession aux 35 Bouddhas / Soutra royal) ↓ ༄ P82-L4 LAMA DORDJE DZIN PA ... ༄ P82-L6 à P85-L1 DAK (<i>mon nom</i>) ...MI GYOUR WA LAK SO 1x ou 3x ↓ ༄ P85-L2 à P86-L3 ↓ P86-L5 à P87 DE WE / GYEL WA... SEL DOU SEUL ↓
(4) Branche de la Réjouissance <ul style="list-style-type: none"> P89 à 90 	
(5) Branche de l'exhortation <ul style="list-style-type: none"> P91 	
(6) Branche de la supplique de ne pas entrer en Nirvana <ul style="list-style-type: none"> P93 	
(7) Branche de la dédicace <ul style="list-style-type: none"> P95 à P99 	
Vœux de Bodhisattva <ul style="list-style-type: none"> P101 à 103 	P101-L1 à P101-L6 DJANGTCHOUP/ NYING POR... LAB PAR GYI 3X P101-L7 ...P103 ↓
Louange générale au Sugata <ul style="list-style-type: none"> P105 à P109 	
Résumé versifié de la centaine de vies passées du Bouddha <ul style="list-style-type: none"> P111 à P114 	
Louanges aux douze hauts faits du Bouddha <ul style="list-style-type: none"> P115 à P118 	
Louange au noble Manjushri <ul style="list-style-type: none"> P119 à P120 	P119-L3 ...TCHAK TSEL LO ↓ P120 ... DJAM PAÏ YANG LA DU ↓

Prière et pages	Instructions / Indications
Louange à Manjushri <ul style="list-style-type: none"> • P121 à P126 	
Louange à Avalokiteshvara <ul style="list-style-type: none"> • P127 à P129 	
Louange en huit quatrains à Tara <ul style="list-style-type: none"> • P131 à P133 	
Louange aux seize nobles et vénérables anciens <ul style="list-style-type: none"> • P135 à P145 	P144-L2 ...TEN PA GYE PAR DJON GYI LOP ↓
Louange aux six ornements de l'Inde et aux deux Suprêmes <ul style="list-style-type: none"> • P147 à P152 	
Louange à la lignée des seize Karmapas <ul style="list-style-type: none"> • P153 à P158 	P157-L7 ↓
<i>Avant la pause des récitations supplémentaires, non présentes dans le livre, peuvent être faites</i>	
Pause 10h30 à 11h	
Choral des épithètes de Manjushri <ul style="list-style-type: none"> • P159 à P166 	P159-L3 ... TCHAK TSEL LO ↓ P159-L4 ...DE NE PEL DEN DORDJE TCHANG => Début de l'air des Meunlams
Quatorze quatrains sur le grand mandala du Vajradhatu <ul style="list-style-type: none"> • P167 à P206 	Toujours sur l'air des Meunlams P201-L5 ...YESHE KOU NYI DYEU LA DU ↓ P201-L6 à P202-L4 Mantra P203-L1 à P204-L3 => sur l'air des Meunlams P204-L4 Récité P205-L1 à P205-L3 => Récité P205-L4 à P206 => mélodie Meunlams
Soutra du cœur de la Prajnaparamita <ul style="list-style-type: none"> • P207 à P213 	
Soutra au moment de la mort <ul style="list-style-type: none"> • P215 à P218 	P217-L3 ... KA TSEL PA ↓ P218 Lire les petites lettres : P'AK PA / DA KA / YESHE / SHE DJA WA / T'EK PA / TCHEN PEU DO / DZOG SO
Prière d'aspiration de Samantabhadra P219 à P236	P219-L1 à L3 Récité ↓ ཨྱ P219-L4 à P222-L6 [Prière à sept branches] : DJI NYE SOU DAK ...DJANGTCHOUP TCHIR NGO'O ↓ P229-L1 ... DROUNG DOU DAK TCHI'O ↓ P230-L1 à P236-L5 ... MALU TEUNPAR SHO ↓

Prière et pages	Instructions / Indications
	Accumulation jusqu'à la pause de midi
Pause déjeuner (vers 12h30)	
Prière d'accumulation de Samantabhadra <ul style="list-style-type: none"> • P219 à P236 	Nouvelle accumulation jusqu'à la pause (pendant 1h environ)
Pause	
Prière d'aspiration de Samantabhadra <ul style="list-style-type: none"> • P219 à P236 	Récitation 1x ou plus
Prière d'aspiration de Maitreya <ul style="list-style-type: none"> • P237-à P243 	P242-L8 ... PO LA / RAB NE SHO ↓
Prière d'aspiration du Bodhicaryavatara <ul style="list-style-type: none"> • P245 à P260 	
Prière d'aspiration de Sukhavati <ul style="list-style-type: none"> • P261 à P270 	
Les aspirations (souhaits) du Mahamoudra de la réalité définitive <ul style="list-style-type: none"> • P271 à P278 	
Prière d'aspiration d'Akshobya <ul style="list-style-type: none"> • P279 à P283 	
Prière d'aspiration du Bardo <ul style="list-style-type: none"> • P285 à P303 	Fin P303 <ul style="list-style-type: none"> • Aller à P332 à la courte prière pour renaître en DÉWATCHEN
Courte prière de Sukhavati (Pour renaître en DÉWATCHEN) <ul style="list-style-type: none"> • P332 à P335 	P332 EMAHO (sur l'air de DEWATCHEN) P333-L1 ↓ P333-L2 DI NE / NOUP KYI... Toujours air DEWATCHEN
Souhaits et prières d'aspiration commençant par « KEUNTCHO SANGYE » <ul style="list-style-type: none"> • P337 à P343 	P337 KEUNTCHO SANGYE... Récité <ul style="list-style-type: none"> • Aller P349 Courte prière d'aspiration composée par Mykieu Dordjé (en principe on ne fait pas les Souhaits d'Orgyen)
Courte prière d'aspiration composée par Mikyeu Dordjé <ul style="list-style-type: none"> • P349 à P351 	
Dharani de l'accomplissement des aspirations	

Prière et pages	Instructions / Indications
<ul style="list-style-type: none"> P353 	
Courte offrande de Bali issue du Vajrayana (Les protecteurs) <ul style="list-style-type: none"> P355 à P374 	
Requête d'indulgence <ul style="list-style-type: none"> P375 à P376 	ཨྲ P375-L1 Récité 1x
Requête de demeurer <ul style="list-style-type: none"> P377 	
Souhaits de bon augure <ul style="list-style-type: none"> P379 à P385 	P379-L1 Récité P379-L6 ... TASHI SHO ↓ P384-L3 ... TSOK PAR SHO ↓ P384-L4 à P385 NE KAB SOU ... Chant lent
Prière d'aspiration pour que l'enseignement reflorisse <ul style="list-style-type: none"> P387 à P393 	Fin pour les jours 1 à 6

Prière et pages	Instructions / Indications
(2) Branche des offrandes <ul style="list-style-type: none"> P61 à P66 	P61-L6 ...TCHEU PAR GYI ↓ P66-L8 ... DJOUNG GYOUR TCHIK => 🎵
Offrande du mandala P67 à P71	P67 Mantra 100 syllabes *1 P71-L6 ↓
(3) Branche de la confession <ul style="list-style-type: none"> P73 à 87 	༄ P73-L1 à P82-L3 SEMTCHEN T'AMTCHE ... NYE WAR TCHI'O (Confession aux 35 Bouddhas / Soutra royal) ↓ ༄ P82-L4 LAMA DORDJE DZIN PA ... ༄ P82-L6 à P85-L1 DAK (<i>mon nom</i>) ...MI GYOUR WA LAK SO 1x (ou 3x) ↓ ༄ P85-L2 à P86-L3 ↓ P86-L5 à P87 DE WE / GYEL WA... SEL DOU SEUL ↓
(4) Branche de la Réjouissance <ul style="list-style-type: none"> P89 à 90 	
(5) Branche de l'exhortation <ul style="list-style-type: none"> P91 	
(6) Branche de la supplique de ne pas entrer en Nirvana <ul style="list-style-type: none"> P93 	
(7) Branche de la dédicace <ul style="list-style-type: none"> P95 à P99 	
Vœux de Bodhisattva <ul style="list-style-type: none"> P101 à 103 	P101-L1 à P101-L6 DJANGTCHOUP/ NYING POR... LAB PAR GYI 3x P101-L7 ...P103 ↓
Louange générale au Sugata <ul style="list-style-type: none"> P105 à P109 	
Résumé versifié de la centaine de vies passées du Bouddha <ul style="list-style-type: none"> P111 à P114 	
Louanges aux douze hauts faits du Bouddha <ul style="list-style-type: none"> P115 à P118 	
Louange au noble Manjushri <ul style="list-style-type: none"> P119 à P120 	P119-L3 ...TCHAK TSEL LO ↓ P120 ... DJAM PAÏ YANG LA DU ↓
Louange à Manjushri <ul style="list-style-type: none"> P121 à P126 	

Prière et pages	Instructions / Indications
Louange à Avalokiteshvara <ul style="list-style-type: none"> P127 à P129 	
Louange en huit quatrains à Tara <ul style="list-style-type: none"> P131 à P133 	
Louange aux seize nobles et vénérables anciens <ul style="list-style-type: none"> P135 à P145 	P144-L2 ...TEN PA GYE PAR DJON GYI LOP ↓
Louange aux six ornements de l'Inde et aux deux Suprêmes <ul style="list-style-type: none"> P147 à P152 	
Louange à la lignée des seize Karmapas <ul style="list-style-type: none"> P153 à P158 	P157-L7 ↓
<i>Ici des louanges non présentes dans le livre sont (ou peuvent être) récitées</i>	
Pause 10h30 à 11h	
Choral des épithètes de Manjushri <ul style="list-style-type: none"> P159 à P166 	P159-L3 ... TCHAK TSEL LO ↓ P159-L4 ...DE NE PEL DEN DORDJE TCHANG => Début de l'air des Meunlams
Quatorze quatrains sur le grand mandala du Vajradhatu <ul style="list-style-type: none"> P167 à P206 	Toujours sur l'air des Meunlams P201-L5 ...YESHE KOU NYI DYEU LA DU ↓ P201-L6 à P202-L4 Mantra P203-L1 à P204-L3 => sur l'air des Meunlams P204-L4 Récité P205-L1 à P205-L3 => Récité P205-L4 à P206 => mélodie Meunlams
Soutra du cœur de la Prajnaparamita <ul style="list-style-type: none"> P207 à P213 	
Soutra au moment de la mort <ul style="list-style-type: none"> P215 à P218 	P217-L3 ... KA TSEL PA ↓ P218 Lire les petites lettres : P'AK PA / DA KA / YESHE / SHE DJA WA / T'EK PA / TCHEN PEU DO / DZOG SO
Prière d'aspiration de Samantabhadra P219 à P236	P219-L1 à L3 Récité ↓ ཨྱ P219-L4 à P222-L6 [Prière à sept branches] : DJI NYE SOU DAK ...DJANGTCHOUP TCHIR NGO'O ↓ P229-L1 ... DROUNG DOU DAK TCHI'O ↓ P230-L1 à P236-L5 ... MALU TEUNPAR SHO ↓ Accumulation ou pas / tout dépend du temps disponible

Prière et pages	Instructions / Indications
Prière d'aspiration de Maitreya <ul style="list-style-type: none"> P237-à P243 	P242-L8 ... PO LA / RAB NE SHO ↓
Prière d'aspiration du Bodhicaryavatara <ul style="list-style-type: none"> P245 à P260 	
Prière d'aspiration de Sukhavati <ul style="list-style-type: none"> P261 à P270 	
Les aspirations (souhaits) du Mahamoudra de la réalité définitive <ul style="list-style-type: none"> P271 à P278 	
Prière d'aspiration d'Akshobya <ul style="list-style-type: none"> P279 à P283 	
Prière d'aspiration du Bardo <ul style="list-style-type: none"> P285 à P303 	Fin P303 <ul style="list-style-type: none"> Aller à P332 à la courte prière pour renaître en DÉWATCHEN
Courte prière de Sukhavati (Pour renaître en DÉWATCHEN) <ul style="list-style-type: none"> P332 à P335 	P332 Emaho (sur l'air de DEWATCHEN) P333-L1 ↓ P333-L2 DI NE / NOUP KYI... Toujours air DEWATCHEN
Souhaits et prières d'aspiration commençant par « KEUNTCHO SANGYE » <ul style="list-style-type: none"> P337 à P343 	P337 KEUNTCHO SANGYE... Récité <ul style="list-style-type: none"> Aller P349 Courte prière d'aspiration composée par Mykieu Dordjé (en principe on ne fait pas les Souhaits d'Orgyen)
Courte prière d'aspiration composée par Mykieu Dordjé <ul style="list-style-type: none"> P349 à P351 	
Dharani de l'accomplissement des aspirations <ul style="list-style-type: none"> P353 	P353-L1 à L7 <ul style="list-style-type: none"> Aller page 375 [on ne fait pas la partie sur les Protecteurs de 355 à 374]
Requête d'indulgence <ul style="list-style-type: none"> P375 à 376 	ཐཱ་ཨྲ་མ་མེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ P375-L1 Récité 3x
Requête de demeurer <ul style="list-style-type: none"> P377 	
Souhaits de bon augure <ul style="list-style-type: none"> P379-P385 	P379-L1 à L6 Récité <ul style="list-style-type: none"> Option P380 à P384-L3 [TASHI KYI DANG PO... non récité à vérifier selon audio] Option Aller à P384-L4 à P385 [NE KAB SOU YANG GUEL KYEN T'A DAK ZHI à vérifier audio] Chant Lent Musique

Prière et pages	Instructions / Indications
	Seunam di yi...
Pause déjeuner (vers 12h30)	
Louange au Muni [Bouddha] commençant par « TAKPÉ TOUKDJE » <ul style="list-style-type: none"> P591 à P595 	Dans Milarépa si besoin : Louange aux douze actes au Bouddha
Louange à la lignée des seize Karmapas <ul style="list-style-type: none"> P153 à P157 	P157-L7 ↓ P158 L1 et L2 ...KYE WA KUN TOU YANGDAK LA MA DANG...
Offrande aux Lamas de la Lignée Dhagpo Kagyu – LAMA TCHEU PA	P415 non lu P416-L1 : début SHRI HE ROU KA'O HAM... ETC...
OFFRANDE DE LA TSOK	P469-L1 et L2 récité par le Tcheupeun P469-L3- et L4 Réponse de tout le monde
Prière de longue vie au XVIIème Karmapa	P405 à 408
Prière pour la réincarnation de Kunzik Shamar Rinpotché	P409 à P410
DÉ TCHEN TSOK KYI (comme dans Milarépa au moment de la Tsok)	P411 à P414
Pelden Lama Zhap Pé Ten Pa Dang	P414.4 : Conclusion des prières de longue vie
Offrande aux Lamas de la Lignée Dhagpo Kagyu (suite) : LHAK MA	P469-L5- OM AKARO / MOUKHAM ... P475-L6DONG DROK / DJE PAR SHO •
Option Offrande au mandala à Karmapa Prière à sept branches (issue de la prière d'aspiration de Samanthabra) <ul style="list-style-type: none"> P219-L4 à P222-L6 	Option : aller P219-L3 : une offrande de Mandala au Karmapa ainsi qu'offrande du <i>kou, soung, t'ouk</i> (<i>corps, parole, esprit éveillés</i>) ཐུ་ P219-L4 à P222-L6 [Prière à sept branches] : DJI NYE SOU DAK ...DJANGTCHOUP TCHIR NGO'O ↓
Offrande du mandala et kou soung t'ouk <ul style="list-style-type: none"> P395 à P400.4 	P395 Mantra à 100 syllabes P396-L1 à P399-L4 Offrande du Mandala P399-L5 à P400.4 : Corps/Parole/Esprit [KOU / SOUNG / T'OUK (ཐུ་གསུང་ཐུགས་)] *si ils rajoutent yeunten (qualité) et thiné (activité) il faudra continuer jusqu'à la fin de la p402.

Prière et pages	Instructions / Indications
<p>Offrande aux Lamas de la Lignée Dhagpo Kagyu (suite)</p> <ul style="list-style-type: none"> • P475 – L7 à P478-L7 	<p>P475-L7 DAK LO / TI MOUK / MONG PAÏ / WANG GYOUR PE ... P478-L7 ... DZOK PAÏ / NEU GYOU TCHIK</p>
<p>Souhaits de bon augure</p> <ul style="list-style-type: none"> • P379 	<p>Option P379 P'UN / SOUM TSOK PA...DI NI DJIKTEN GUE WAÏ TASHI SOUM PA'O ↓</p>
<p>Souhaits de bon augure (suite)</p> <ul style="list-style-type: none"> • P385-L2 et L3 	<p>P385 L2 et L3 : TEUN PA DJIKTEN ... TEN PAS YUN RING NE PAÏ TA SHI SHO</p>
<p>Grande Prière d'aspiration</p> <ul style="list-style-type: none"> • P483 à 511 	<p>Conclusion J7</p>